



เด็ก ๆ จะรับมือ Cyberbullying อย่างไร?



Cyber Bullying หรือ "การละเมิดทางไซเบอร์" หมายถึง การกลั่นแกล้งผู้อื่นผ่านทางสื่อสังคมออนไลน์ โดยต้องการให้บุคคลนั้นเกิดความรู้สึกเจ็บปวดทางจิตใจ อับอาย หวาดกลัว เป็นต้น

รูปแบบของ Cyber bullying ที่พบบ่อยๆในกลุ่ม และในสังคม ได้แก่

ไล่บางคนออกจากกลุ่มออนไลน์
เช่น กลุ่มไลน์

คิดว่าเป็นเรื่องตลกจึงแชร์ต่อ หรือ
แชร์ต่อโดยไม่สืบหาความจริง

แอบ log in เข้าบัญชีของผู้อื่น
และ โพสต์สิ่งที่ทำให้เจ้าของ
ได้รับความเสียหาย

แบล็คเมลเจ้าของบัญชีด้วย
คลิปอนาจาร เพื่อให้อับอาย หรือ
ใช้เพื่อหาผลประโยชน์



เห็นการกลั่นแกล้งในโซเชียลมีเดีย
จึงไปเข้าร่วมกลั่นแกล้งด้วย

ส่งข้อความนิทา คอมเมนต์ด้วย
คำหยาบคายเพื่อให้อับอาย
หรือ เป็นกระแสดูต้อๆ กัน

สร้างกลุ่มเพื่อโจมตี = "เพจแอนด์"
และ โหม่นนำให้ผู้อื่นรังเกียจตาม

หลอกให้หลงเชื่อ เพื่อลวงเอาเงิน
หรือ ล่อมาทำมิดีมิร้าย

เด็ก ๆ จะรับมือ Cyberbullying อย่างไร?



STOP

หยุดตอบโต้ เพื่อไม่ให้
เกิดความรุนแรงมากยิ่งขึ้น



BLOCK

ปิดกั้นผู้ที่ละเมิด ไม่ให้เขา
สามารถติดต่อเราได้อีก



TELL

บอกบุคคลที่ไว้ใจ
เพื่อขอความช่วยเหลือ



REMOVE

ลบภาพ หรือ ข้อความ
ละเมิดรังแกออกทันที



BE STRONG

เข้มแข็ง ใช้คำที่ทำร้ายเรา
เป็นแรงผลักดันให้เราดีขึ้น

หากเป็นเรื่องที่ผิดกฎหมาย หรือ ถูกข่มขู่ ให้รวบรวมข้อมูลของผู้กระทำแล้วนำไปแจ้งเจ้าหน้าที่



อินโฟกราฟิก : มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก

ข้อมูล : คู่มือกิจกรรมการป้องกันการรังแกกันในโรงเรียน มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก

โทร. 0-2412-0739

www.thaichildrights.org



มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก



ยุติความรุนแรง
ต่อเด็กและสตรี



Partage

avec les enfants du monde

HOW TO UNDERSTAND AND HANDLE CYBERBULLYING



Cyberbullying is bullying with the use of digital technologies. It's repeated behavior, aimed at scaring, angering or shaming those who are targeted.

FORMS OF CYBERBULLYING

Exclusion – is the act of leaving someone out deliberately. For example, being excluded to groups

Sharing bullying contents – to gain popularity, sharing false contents with the intention of damaging their reputation.

Frapping – is when a bully uses a victim's social networking account to post inappropriate content. For example, explicit posting through someone else's profile to ruin their reputation.

Blackmailing – demand money or another benefit in return for not revealing damaging information about them. For example, nude pictures or sensitive information etc.



Flaming – is a type of online bullying constitutes of posting about or directly sending insult to their target.

Spreading false rumors – some people spread rumors as a way to intimidate others. It hurts the person being talked about.

Hate speech – in a form of expression through which speakers intend to incite hatred against a group. Hate speech could be in a form of community, Anti a specific group page.

Phishing – use social media networks to trick victim into giving them personal information or trying to steal your asset.

HOW TO HANDLE CYBERBULLYING?



STOP

Replying or paying attention to the bullying comments to prevent it from getting more popularity.



BLOCK

Bullies to prevent them from sending further bullying messages.



TELL

To a trusted adult for support. Talking to someone you can confide in like a parent, teacher.



BE STRONG

Gather your inner strength, focus on positive things, and believe in yourself. These things can help you go through a difficult situation and come out stronger.

