เสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจให้ลูก
จะช่วยลูกอยู่รอดในสังคม

ความเข้มแข็งทางจิตใจ เป็นพื้นฐานสำคัญที่จะทำให้มนุษย์ มีความกล้าหาญ
มุ่งมั่นที่จะฝ่าฟันปัญหาต่างๆไปได้

ความรักความเอาใจใส่
ช่วยให้เด็กรู้สึกว่าตนเองมีคุณค่า

บ้านที่มีบรรยากาศที่อบอุ่น
และ ปลอดภัย ช่วยให้ทำจิตใจเข้มแข็ง

เวลาคุณภาพที่มีให้กันและกัน
ทำให้เด็กรู้สึกไว้วางใจ และ มั่นคง

สอนให้เด็กจัดการกับอารมณ์ เช่น
เมื่อโกรธ ไม่ควรไปอาละวาดใส่ผู้อื่น

สอนเด็กให้รู้จักที่จะอดทน และรอคอย
เพื่อไม่เป็นภาระของคนรอบข้าง

ให้เด็กเรียนรู้ที่จะรับผิดชอบ
ผลจากการกระทำของตน

ชมเชยให้กำลังใจอย่างเหมาะสม
จะทำให้เด็กรู้สึกภูมิใจในตนเอง

ปลูกฝังในเรื่องระเบียบวินัยให้เด็กรู้จัก
ควบคุมความต้องการของตัวเอง

ยอมรับในตัวตนและให้โอกาสเด็ก
ให้เขาได้เรียนรู้ และปรับปรุงตัว

ผู้ใหญ่ต้องสอนให้เด็กรู้จักอารมณ์ความรู้สึก
เช่น ดีใจ โกรธ เสียใจ เป็นเรื่องธรรมชาติ

ผู้ใหญ่ควรให้เด็กรู้จักความผิดหวัง และ
ควรให้เขาเรียนรู้ที่จะยอมรับความผิดหวัง

ผู้ใหญ่ต้องไม่ทำลายคุณค่าในตัวเด็ก
เช่น ตีตรา ประชด เปรียบเทียบ ดูถูก

ผู้ใหญ่ควรเป็นแบบอย่างที่ดีให้เด็กเรียนรู้
เพราะเด็กจะเรียนรู้ได้ดีที่สุดจากผู้ใหญ่ที่เขารักและเคารพ

อินโฟกราฟิก : มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก
ข้อมูล : เพจเข็นเด็กขึ้นภูเขา หมอมินบานเย็น
โทร. 0-2412-0739
www.thaichildrights.org

มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก
ยุติความรุนแรงต่อเด็กทุกรูปแบบ
Partage avec les enfants du monde