

เลี้ยงลูกอยู่ดีมีสุข

ตามเกณฑ์มาตรฐานขั้นต่ำในการเลี้ยงดูเด็ก

เป้าหมายการคุ้มครองเด็ก คือ ให้คำนึงถึงประโยชน์สูงสุดของเด็กเป็นสำคัญ และไม่ให้มีการเลือกปฏิบัติ และกำหนดบทบาทหน้าที่ของผู้ปกครองให้การอุปการะ อบรมและพัฒนาเด็กตามสมควร ตลอดจนถึงคุ้มครองสวัสดิภาพเด็ก นอกจากนี้ยัง สอดคล้องกับแนวคิดการคุ้มครองเด็กตามอนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็ก คือการให้เด็กอยู่ในสภาพแวดล้อมของครอบครัวที่ได้รับการเลี้ยงดู คุ้มครองและพัฒนาที่เหมาะสมเพื่อจุดมุ่งหมายที่สำคัญ คือ การให้เด็กได้เจริญเติบโตสมบูรณ์ ทั้งทางร่างกาย และ จิตใจให้เขาสามารถช่วยเหลือตนเองสามารถปรับตัวอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

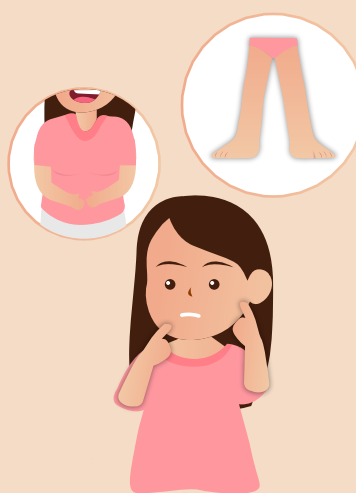
ด้านศักยภาพและการปฏิบัติของผู้ปกครองเด็ก

กระตุ้นให้เด็กเกิดการเรียนรู้และการฝึกวินัย



- สอนให้เด็กรู้จักชื่อ นามสกุล อายุ ข้อมูลพื้นฐานของตน
- สนับสนุนในกิจกรรมที่เหมาะสมตามความสนใจของเด็ก
- ให้เด็กดูแลตนเองในชีวิตประจำวัน
- ให้เด็กจัดสรรเวลาทำกิจกรรมของตน
- ให้เด็กไปโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอ
- กระตุ้นให้เด็กเรียนรู้ และ เข้าใจ วัฒนธรรมของตนเองและผู้อื่น

สร้างความรู้และความเข้าใจในขอบเขตระหว่างตนเองและผู้อื่น



- สอนให้เด็กรู้จักส่วนต่างๆ ของร่างกาย รวมทั้งที่เป็นบริเวณส่วนตัว
- ไม่ปล่อยให้คนอื่นมาสัมผัสเด็กอย่างใกล้ชิด เช่น เปลี่ยนเสื้อผ้าให้เด็ก
- ให้เด็กได้เล่นตามพัฒนาการ
- ให้เด็กรู้จักปกป้องสิทธิส่วนตัวของตนเอง และเคารพสิทธิส่วนตัวของผู้อื่น
- ผู้ปกครองเป็นตัวอย่างที่ดีแก่เด็ก ในการดำเนินชีวิต ปฏิบัติตามกฎหมาย เป็นตัวอย่างที่เหมาะสมทางเพศ

ดูแลความปลอดภัยของเด็ก



- สร้างทักษะให้เด็กสามารถวิเคราะห์ หลีกเลี่ยงจากสถานการณ์อันตราย
- ฝึกให้เด็กจัดการความขัดแย้งได้อย่างเหมาะสม
- ระวังไม่ปล่อยให้มีการรังแกกัน
- ไม่ให้เด็กเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับอบายมุข
- คุยกับเด็กถึงกฎแห่งความปลอดภัย
- สอนให้เด็กรู้จักการป้องกันตนเอง จากภัยคุกคามทางเพศ
- กำหนดบริเวณที่ปลอดภัยสำหรับเด็ก
- ดูแลให้เด็กเดินทางด้วยความปลอดภัย

สร้างความรักและความสัมพันธ์ที่ดีกับครอบครัว และสังคม



- ยอมรับว่าเด็กเป็นสมาชิก ไม่เลือกปฏิบัติ ทั้งในเรื่องชาติพันธุ์ สติปัญญา ความพิการ เพศ สีผิว รูปร่างหน้าตา
- เปิดโอกาสให้เด็กได้มีส่วนร่วม ในกิจกรรมของครอบครัว
- มีแนวปฏิบัติในทิศทางเดียวกัน โดยคำนึงถึงประโยชน์ของเด็กเป็นหลัก
- ให้เด็กได้มีปฏิสัมพันธ์กับญาติ พี่น้อง
- ให้เด็กสร้างมิตรภาพกับผู้อื่น
- ส่งเสริมให้คนในครอบครัวแสดง ความอ่อนโยน เห็นอกเห็นใจกัน

ให้การตอบสนองทางอารมณ์แก่เด็ก



- ดูแลไม่ให้เด็กมีความทุกข์เกินกว่า พัฒนาการตามวัย
- ขจัดปัจจัยที่มีผลทำให้เกิดความทุกข์ หรือความคับข้องใจของเด็ก
- ดูแลเด็กในด้านการจัดการกับอารมณ์
- แสดงออกถึงความรักต่อเด็ก อย่างสม่ำเสมอ
- ให้ความมั่นใจ ปลอดภัยทุกขั้วใจ หรือต้องการความช่วยเหลือ
- มีปฏิสัมพันธ์กับเด็กในชีวิตประจำวัน อย่างสม่ำเสมอ
- ฝึกให้เด็กรู้จักขอความช่วยเหลือ เมื่อมีปัญหา
- ช่วยให้เด็กระบายและควบคุมอารมณ์ อย่างเหมาะสม
- ผู้ปกครองยอมรับเมื่อเด็ก แสดงความคิดเห็น หรือความรู้สึก

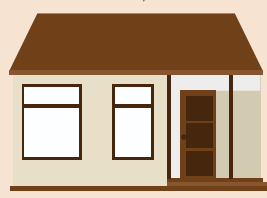


เลี้ยงลูกอยู่ดีมีสุข ตามเกณฑ์มาตรฐานขั้นต่ำในการเลี้ยงดูเด็ก

ด้านสภาพแวดล้อมทางสังคมของครอบครัวของผู้ปกครองหลัก



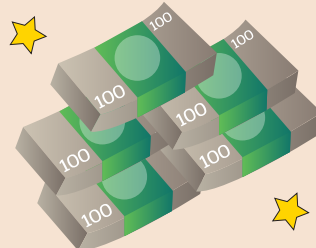
ชุมชนที่พ่อกาอาศัยมีบริการ
โรงพยาบาล สถานศึกษา
สถานีตำรวจ วัด โบสถ์ เป็นต้น



ครอบครัวมีที่อยู่แน่นอน
ที่พ่อกาอาศัยสะอาดถูกสุขอนามัย



ที่พ่อกาอาศัยอยู่ในแหล่งชุมชนที่
ปลอดจากแหล่งอบายมุขต่างๆ



ผู้ปกครองมีรายได้เพียงพอ
มีงานที่มั่นคง

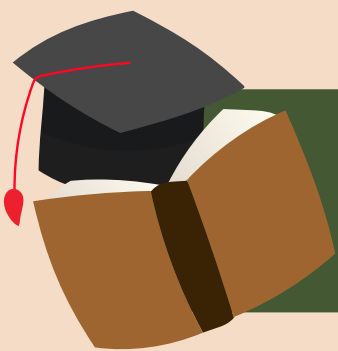
ด้านกฎหมาย



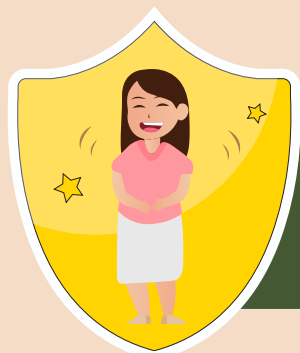
เด็กและพี่น้องของเด็ก
มีการจดทะเบียนการเกิด



เด็กมีผู้ปกครอง
ตามกฎหมาย



เด็กได้เรียนหนังสือ
ตามการศึกษาภาคบังคับ



เด็กได้รับความคุ้มครองตามกฎหมาย
ว่าด้วย หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



★ GUIDE TO PARENTING

To meet minimum child care standards ★

Parental responsibility is a concept of custody, with emphasis on responsibility, and children's rights. It also means about protecting children's rights with no discriminations. A parent or other person responsible for child's welfare is able and willing to ensure that a child is healthy and safe, includes ensuring child's safeguard and promote the child's health, education, development and welfare.

Every child has the right to a healthy and safe environment, as implied in the convention on the Right of the Child. The ultimate purpose of parenting is to raise fully functional adults who can take care of themselves and make a positive contribution to society.

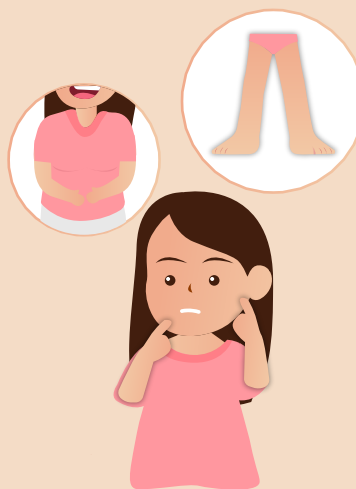
Parental responsibility in child development

Motivate your child to learn and cultivate self-discipline



- Teach them about their identity, their name, last name and basic information
- Encourage your child to explore strengths and passion through activities.
- Teach them a self-care habit.
- Teaching time management skills.
- Motivate them to go to school.
- Practice unity, teach them about diversity and encourage multicultural experience.

Teaching them about boundaries



- Teach children some body parts are private.
- Teach them to be smart about strangers.
- Children gain powerful knowledge through play.
- Teach them to know their rights and respect other people's rights.
- Be a positive role model to your kids.

Teaching children about personal safety



- Teach your child how to avoid scary and uncomfortable situation.
- Teach children how to manage their own conflicts.
- Teach children how to resolve conflict respectfully.
- Teach them some drugs are bad.
- Set safety rules
- Teach your child skills that prevent sexual abuse.
- Create a safe zone for kids where they can release emotions.
- Ensure your child's road and transport safety.

Positive family and society relationships are built on quality time



- Children's right to non-discrimination
 - all children have equal right regardless of their physical appearance, sexuality, ethnicity or disabilities.
- Family activities promote family wellness.
- Let children take part in setting family goals together.
- Encourage children friendship skills and social plays.
- Emphasize with your child and model empathy for others.

Acknowledge your child's perspective and empathize



- Nurture emotional intelligence in your child.
- Listen to your child's feelings.
- Feeling emotions and practice to tolerating them to develop self-control.
- Regularly show them you love them.
- Be an active listener and encourage self-esteem.
- Communicate with your child.
- Teach them how to ask for help when needed.
- Allow them to express emotions.
- Acknowledge children's emotions.



Information: The minimum standard child care assessment (0-18 years old)
 Infographic by the center for the protection
 of children's rights foundation.
 TEL.0-2412-0738
www.thaichildrights.org



GUIDE TO PARENTING

To meet minimum child care standards

Parental responsibility to your home safe for children



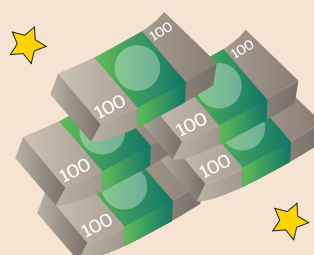
Have a place where they are physically, mentally, and socially secure that meets their fundamental needs, is imperative for children's development.



Moving around repeatedly is tough for children.



Good neighborhood.



Financial stability.

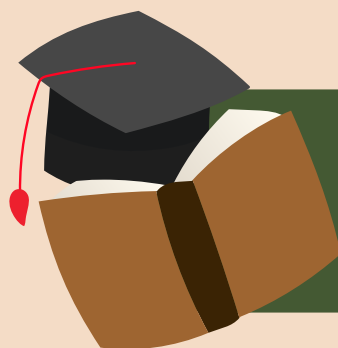
Legal parental rights and responsibilities



The child's birth must be registered



They are protected by law on the National Health Insurance Policy.



Parents shall send their child to receive compulsory education.



Every child has the right to access to timely access to appropriate health services.



A child's mother automatically has parental responsibility when a child is born. When the child does not have any parents, another adult will have this responsibility as a "guardian."



Information: The minimum standard child care assessment (0-18 years old)
 Infographic by the center for the protection of children's rights foundation.
 TEL.0-2412-0738
www.thaichildrights.org

