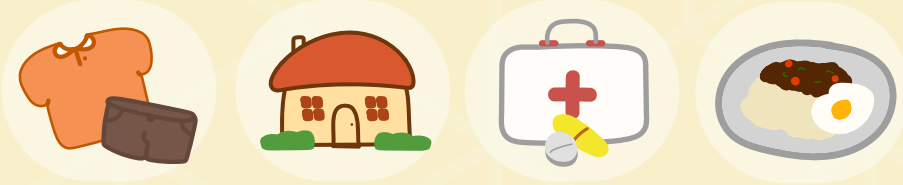


# ปล่อยให้ลูกใช้ว่าจะดี 1

การปล่อยให้ลูกทำอะไรเป็นของตัวเอง เป็นเรื่องที่ไม่ควรมองข้าม เพราะสามารถสร้างผลกระทบต่อการเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพของเด็กในอนาคตได้อย่างมากมาย บทบาทหน้าที่ที่เหมาะสมของพ่อแม่หรือผู้ดูแลเด็ก คือ การเลี้ยงดู ดูแล ปกป้องและคุ้มครองเด็ก

## บทบาทของพ่อแม่ในการดูแลและเลี้ยงดู

1 ให้การดูแลพื้นฐานด้านปัจจัย 4



2 เลี้ยงดูลูกให้เติบโตตามพัฒนาการที่ควรจะเป็น และ ดูแลพัฒนาการทุกด้านของลูกให้เป็นไปตามวัย ได้แก่

ด้านร่างกาย



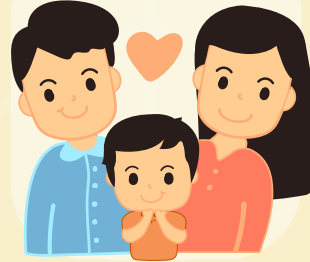
ด้านอารมณ์จิตใจ



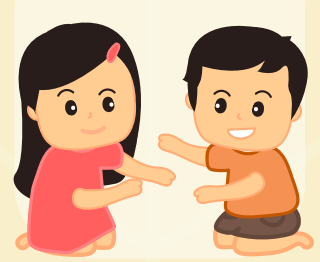
ด้านสติปัญญา



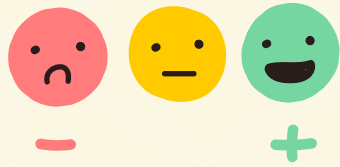
ด้านครอบครัว



ด้านสังคมของลูก

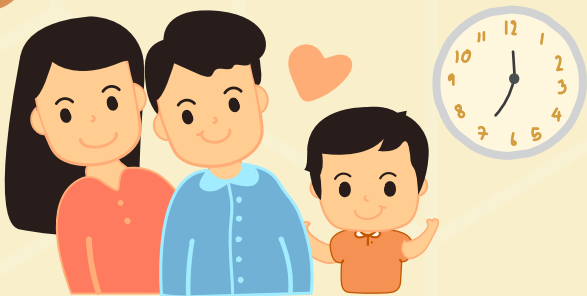


3 เสริมและฝึกทักษะที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต



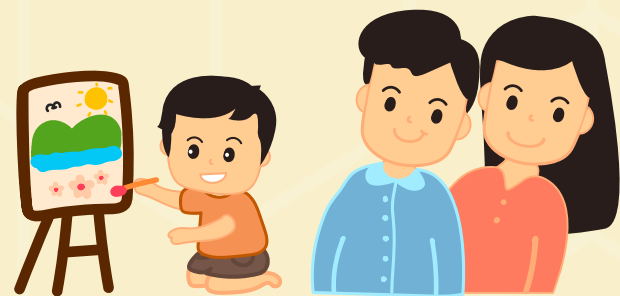
- สอนให้เด็กรู้จักอารมณ์ของตัวเอง
- สอนให้เด็กรู้วิธีการจัดการอารมณ์

4 ให้ความรัก ความอบอุ่น



- ทำให้เด็กมีความรู้สึกว่าคุณค่า
- ให้เวลาแก่ลูก มีส่วนร่วมในชีวิตลูก
- เป็นแบบอย่างของพ่อแม่ที่ดี

5 พ่อแม่ดูแลลูกให้ดำเนินชีวิตเป็นปกติสุข



- คอยดูว่าลูกมีความสุขหรือทุกข์ สุขภาพกายและใจเป็นอย่างไร
- ดูแลความปลอดภัยของลูก
- ทำให้ลูกสามารถปรับตัวให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อม

## บทบาทของพ่อแม่ในการปกป้องและคุ้มครองลูก



1 พ่อแม่ดูแลลูกไม่ให้ได้รับอันตรายต่างๆ

พ่อแม่ควรระวังประณัยภัยอันตราย หรือ ปัญหาที่มีโอกาสจะเกิดขึ้นกับลูกไว้ล่วงหน้า

ป้องกันไม่ให้ลูกพบเจอกับอันตราย หรือ ปัญหาดังกล่าว

เมื่อลูกเจอกับปัญหา พ่อแม่ควรเข้าไป ช่วยเหลือลูกในทุกๆ ด้านที่ลูกต้องการ

2 พ่อแม่คุ้มครองภัยให้ลูก เมื่อลูกได้รับอันตรายต่างๆ

พ่อแม่ควรเข้าไปคุ้มครอง เช่น ลูกถูกรังแก โทษรุนแรง

พ่อแม่ควรเข้าไปคุ้มครองไม่ให้ลูก ได้รับความรุนแรง

“หากพ่อแม่ไม่ได้ทำตามบทบาทเหล่านี้ นั่นหมายถึง พ่อแม่กำลังปล่อยให้ลูกโดยไม่รู้ตัว”



อินโฟกราฟิก : มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก  
ข้อมูล : คู่มือเลี้ยงดูลูก มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก  
โทร. 0-2412-0739  
www.thaichildrights.org



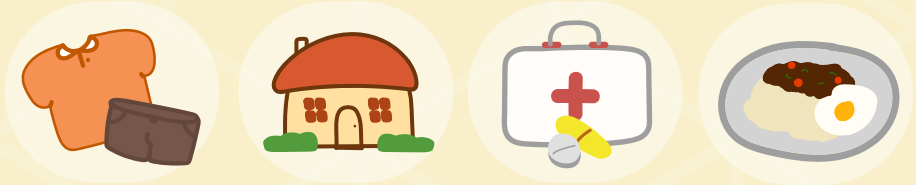
# Understanding Child Neglect

1

Ensuring that young children have safe, secure environments in which to grow and learn creates a strong foundation for their futures. Exposure to maltreatment or neglect can disrupt healthy development and have lifelong consequences.

## Your duties as a parent in the nurture role

**1** Provide your child with basic needs, food, clothes, and a safe place to live.



**2** Encourage and support your child development in each of the five primary domains :

Physical development



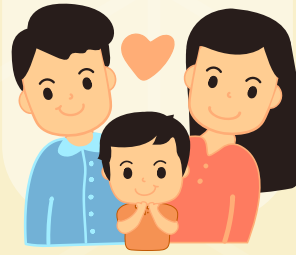
Mental development



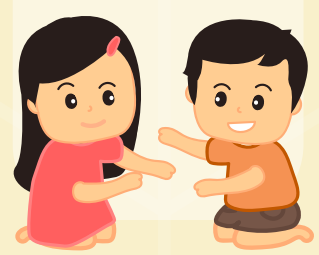
Intellectual development



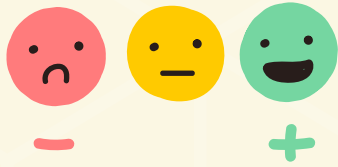
Family development



Social development

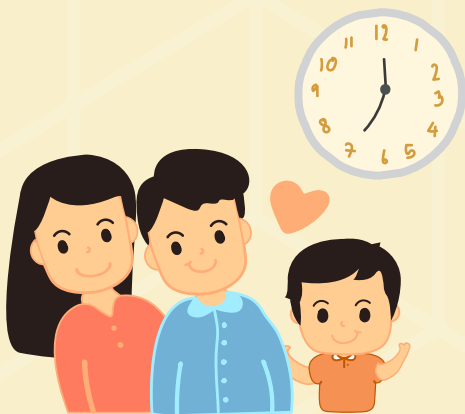


**3** Teach your child essential life skills



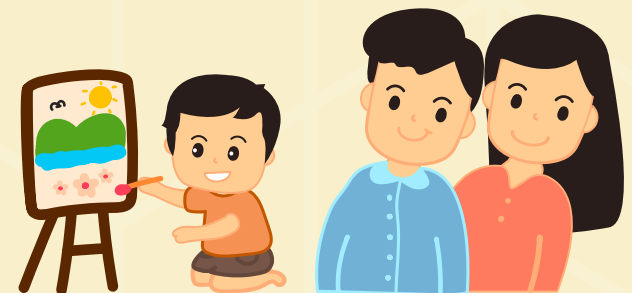
Life skills that will increase the odds of being successful later in life. Life skills includes: focus and self-control, perspective taking, and social competent.

**4** Offer your child love and attention.



Nurture and listen to your child and be involved in your child's life to develop trust and good communication. Encourage your child to tell you if there's a problem. A supportive family environment and social networks can help improve your child's feelings of self-esteem and self-worth. Lead by showing them good example, be a good role model.

**5** Be vigilant for children



Stay tuned with your child's feelings and be aware of any drastic changes in their mood or behavior.

## Safeguarding responsibility



**1** Prevent your child from physical or mental harm.

Safeguarding and taking precautions when a child is at risk of abuse.

**2** Protect your child from harm.

Stay alert if you think you're seeing signs of abuse. If you suspect your child is being abused, you may have a calm conversation with a child. If the child tells you about any abuse, remain calm and listen rather than trying to investigate and report it to the authority.

"Some parents might intentionally ignore their child's emotions, others may fail to notice or respond to their child's emotional needs"



Information: Parental guide by CPCRF

Infographic : The center for the Protection of Children's Rights Foundation

Tel.0-2412-0738

[www.thaichildrights.org](http://www.thaichildrights.org)

