

ทำร้ายจิตใจ แพลร้ายในใจเด็ก!

การทำร้ายจิตใจเด็ก (Emotional Abuse) เป็นการทารุณกรรมเด็ก เกิดจากผู้ที่ดูแลเด็ก ทำให้เด็กหวาดกลัว หรือ การไม่ให้ความรัก ความเอาใจใส่ ซึ่งเกิดขึ้นบ่อยครั้ง จนมีผลทำให้เกิดความเสียหายต่อพัฒนาการทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคมของเด็ก ทำให้เด็กไม่สามารถสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่น ขาดความนับถือตนเอง มีความประพฤติก้าวร้าว

การทารุณกรรมทางจิตใจสร้างความเสียหายต่อความภาคภูมิใจในตนเองและสุขภาวะทางอารมณ์ของเด็ก



ตัวอย่าง ของการทำร้ายทางจิตใจที่เด็กๆ ต้องเผชิญ



1) การปฏิเสธ (Rejection)

การไม่ยอมรับในการมีตัวตนของเด็ก
พูดให้เด็กฟังอยู่เสมอว่าเด็กเป็นคนเลว ไม่มีใครรัก
แสดงท่าทางเกลียดชัง ปฏิบัติต่อเด็กแตกต่าง
จากคนอื่นๆ ในครอบครัว



2) การเอาเปรียบ/หาผลประโยชน์จากเด็ก (Corruption/Exploiting)

การให้เด็กทำผิดกฎหมายหรือกฎหมาย
เช่น ลักขโมย ให้เด็กติดสารเสพติด
ขายแรงงาน ขายบริการทางเพศ



3) การแยกและกักกันเด็ก (Isolation)

แยกเด็กออกจากสังคม กักขัง จำกัด
สิทธิเสรีภาพของเด็ก
ออกจากสิ่งแวดล้อมรอบด้าน



4) การทำให้เด็กหวาดกลัว (Terrorizing)

ข่มขู่ว่าจะทำร้าย บังคับให้เด็กได้
พบเห็นเหตุการณ์ที่ทารุณจิตใจเด็ก เช่น
พ่อแม่ตีกัน ขู่จะไล่ออกจากบ้าน



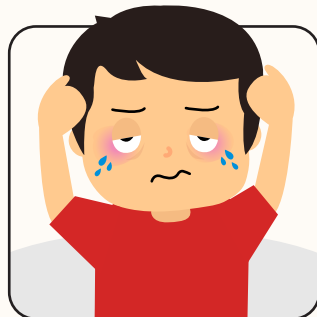
5) การเฉยเมยต่อเด็ก (Ignoring)

ไม่ตอบสนองต่อความต้องการของเด็ก
ไม่ให้ความรักความเอาใจใส่เด็ก



ผลร้ายที่เกิดขึ้นกับเด็ก

การทารุณกรรมทางจิตใจสร้างความเสียหายต่อเด็กและมีผลตามมาตลอดชีวิต และมีผลกระทบด้านลบที่เด็กอาจได้รับ



ปัญหาการนอน

เช่น นอนไม่หลับหรือฝันร้าย

ความปวดเมื่อยตามร่างกาย

ไม่มีสาเหตุที่มองเห็นได้ และดูเหมือนจะไม่ได้ดีขึ้นเมื่อรักษา

การเปลี่ยนแปลงของร่างกาย

เช่น ความผิดปกติด้านการกิน และการขาดสารอาหาร

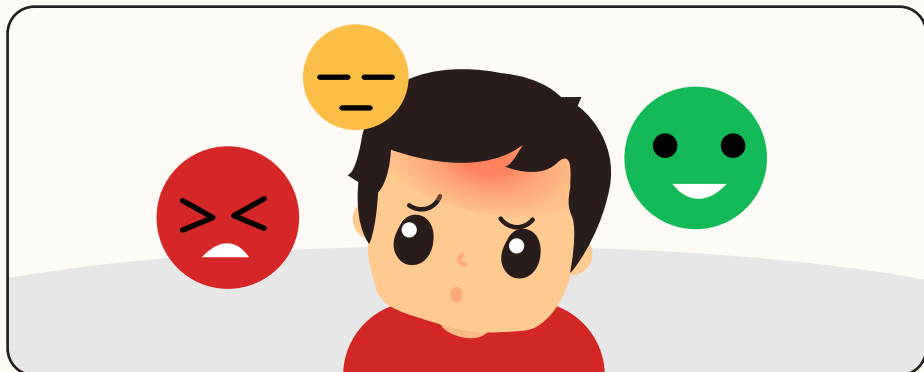


การใช้สารเสพติด

เช่น แอลกอฮอล์ หรือ ยาเสพติด

ปัญหาด้านพฤติกรรม

เช่น ทำตัวแปลกแยก หรือ ทำให้ผู้อื่นพอใจ



ทางความคิด

เช่น การเรียนรู้ และการจดจำ

สุขภาพจิต

เช่น ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล โรคเครียดหลังเหตุการณ์สะเทือนใจ (PTSD)
และการเห็นคุณค่าในตนเองต่ำ

ทางอารมณ์

เช่น การตีความ และการควบคุมอารมณ์



อินโฟกราฟิก : มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก

ข้อมูล : คู่มือปฏิบัติงานของทีมสหวิชาชีพในกระบวนการคุ้มครองเด็ก

<https://kidshelpline.com.au> , <https://www.verywellmind.com>

โทร : 02-412-0739

เว็บไซต์ : www.thaichildrights.org

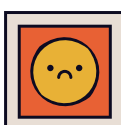


terre des hommes
Help for Children in Need

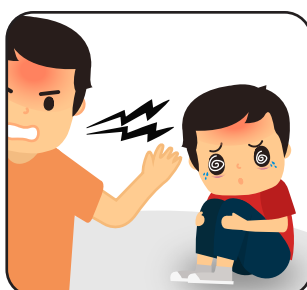
EMOTIONAL ABUSE BY PARENTS

Emotional abuse is a pattern of behavior perpetuated by a parent that causes a child to experience distress and affects their emotional development. It can include rejection, emotional neglect, low self-worth or aggression.

This repeated emotional abuse leads to children developing issues with self-doubt and low self-esteem.



Here are 5 examples of emotionally abusive parents



1) Rejection

Display rejecting behavior toward a child, belittling their needs. Other examples can include telling a child to leave, unwanted, making a child the family scapegoat, or singling out one child.



2) Corruption/Exploiting

Forced a child to participate in illegal activities such as stealing, drugs, or prostitution.



3) Isolation

Restricting, or forcing a child into isolation by keeping him from family, friends and appropriate social and emotional stimulation.



4) Terrorizing

Threatening punishment deliberately creates a climate of fear, or exposes them to domestic violence.



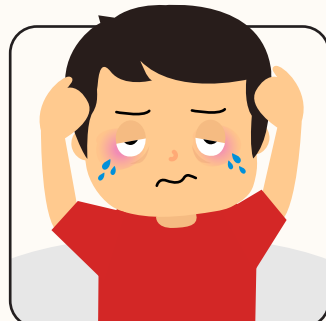
5) Ignoring

No response to a child's emotional needs, refusing to acknowledge his



Impact of emotional abuse

Emotional abuse can be deeply damaging to children and have lifelong consequences.



Sleep issues

Such as insomnia or nightmares.

Physical aches and pains

That have no discernible cause and don't seem to get better with treatment.

Change in physique

Including eating disorders or nutrition deficiencies.

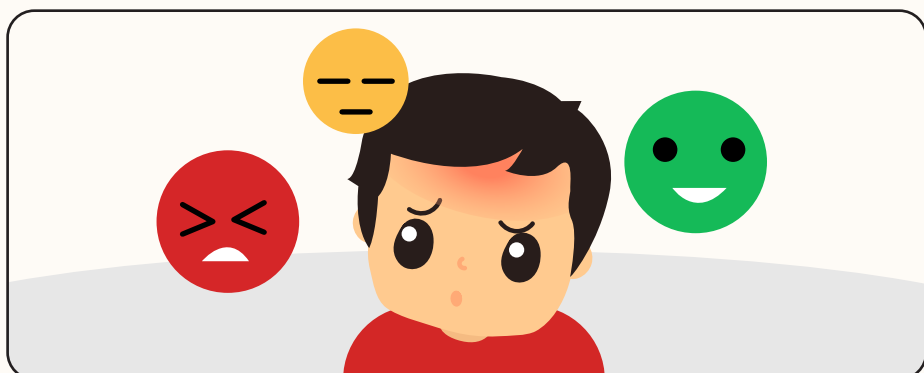


Substance use

Such as alcohol or drugs.

Behavioral issues

Such as acting out, or trying hard to please others.



Cognitive difficulties

Difficulty learning and remembering.

Mental health conditions

Such as depression, anxiety, PTSD, and low self-esteem.

Emotional difficulties

Difficulty interpreting, communicating, and regulating emotions.



Infographic : by The Center of the Protection of Children's Rights Foundation (CPCR)

Source : child protection guideline for multidisciplinary.

Courtesy : <https://kidshelpline.com.au>, <https://www.verywellmind.com>

Tel : 02-412-0739

Website : www.thaichildrights.org



terre des hommes
Help for Children in Need