

ลงโทษเด็ก(ทางกาย) มีแต่เสียมากกว่าดี!

การลงโทษทางร่างกายทุกประเภท รวมถึงการบังคับให้เด็กกินสารที่ไม่พึงประสงค์ เช่น สบู่ ซอสเผ็ด เกิดขึ้นได้ทั้งที่บ้าน และ โรงเรียน

งานวิจัยจำนวนมากชี้ว่า การลงโทษเกิดผลลัพธ์เชิงลบต่อเด็ก ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว



พิการหรือเสียชีวิต



เพิ่มความก้าวร้าวในเด็ก



ทำลายความสัมพันธ์ของเด็กกับผู้ดูแล



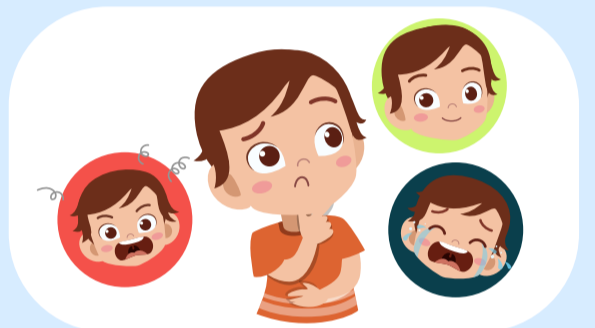
มีความล้มเหลวด้าน
การเรียนรู้และอาชีพ



ติดแอลกอฮอล์
และยาเสพติด



มีพฤติกรรมรุนแรง
ก่ออาชญากรรม



มีความบกพร่องทางสติปัญญา
และพัฒนาการทางอารมณ์



มีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ
ต่อเนื่องไปจนโตเป็นผู้ใหญ่ เช่น
ไมเกรน หัวใจ มะเร็ง โรคอ้วน



เจ็บป่วยทางจิต วิตกกังวล
ซึมเศร้า นับถือตนเองต่ำ
ทำร้ายตนเอง พยายามฆ่าตัวตาย

การลงโทษทางร่างกายและอันตรายที่เกี่ยวข้องสามารถป้องกันได้ผ่านแนวทางหลายแง่มุม เช่น

ปฏิรูปกฎหมาย

ดำเนินการและบังคับใช้กฎหมายเพื่อห้ามการลงโทษทางร่างกาย

เปลี่ยนแปลงบรรทัดฐาน

ที่เป็นอันตรายเกี่ยวกับการเลี้ยงดูและการลงโทษเด็ก

มีโปรแกรมลดความรุนแรงในโรงเรียน

สร้างสภาพแวดล้อมที่ปราศจากความรุนแรง และสร้างความสัมพันธ์
อันดีระหว่างนักเรียน ครู และผู้บริหาร

สนับสนุนผู้ปกครอง

ให้ความรู้และสร้างทักษะการเลี้ยงดูแบบไม่ใช้ความรุนแรง

ให้การสนับสนุน และ ดูแลเหยื่อ

ที่เป็นเด็กและครอบครัว เพื่อช่วยลดการใช้ความรุนแรงซ้ำอีก



อินโฟกราฟิก : มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก

แหล่งที่มาข้อมูล : <https://www.who.int> และ <https://www.verywellfamily.com/>

โทร : 02-412-0739

เว็บไซต์ : www.thaichildrights.org



terre des hommes
Help for Children in Need

Corporal punishment of children

does more harm than good!

Corporal or physical punishment covers all types of physical punishment, including hitting, beating, pinching, pulling, twisting, and hitting with objects, forcing children to consume unwanted substances such as soap, hot sauce, or chili peppers, which can occur both in homes and schools.

Extensive research has shown a strong negative correlation between physical punishment and various negative outcomes for children, both in the short and long term:



Direct physical harm can cause severe damage, long-term disability, or even death.



Increased aggression in children.



Damaged to family relationships, physical punishment harms the child's relationship with their caregivers, trust, stability, safety, and security, which are essential keys to helping children develop the necessary skills to manage their behavior.



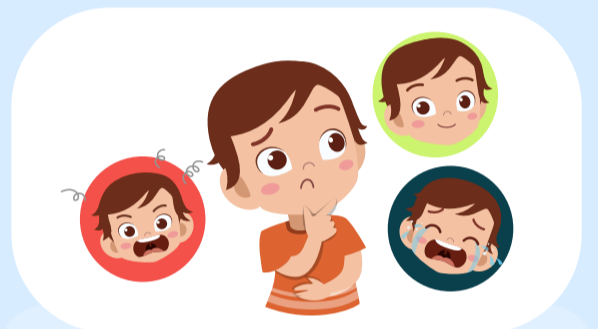
Damage to education, including dropping out of school and decreased academic and occupational success.



Alcohol and drug addiction, and emotional instability, can persist into adulthood.



Increased the risk of delinquent behavior, social rejection, and adult criminality.



Impaired cognitive and socio-emotional development, particularly emotional regulation and conflict-solving skills.



Indirect physical harm due to overload of biological systems, including developing cancer, alcohol-related problems, migraine, cardiovascular disease, arthritis, and obesity that continue to adulthood.



Mental illness, including abnormal behavior and anxiety, depression, low self-esteem, self-harm, suicide attempts,

Physical punishment and associated risks can be prevented through various approaches and perspectives, such as:

Law reform

implementation, and enforcement to prohibit physical punishment.

Changing norms related

to child care and punishment.

Response and support services

for early recognition and care of child victims and families to help reduce the recurrence of misbehavior or violence and its consequences.

Supporting parents and caregivers

by providing information and building skills to develop non-violent parenting.

Education and life skills interventions

to build a positive school environment free from violence and enhance relationships between students, teachers, and administrators.



Infographic : by The Center for the Protection of Children's Rights Foundation (CPCR)

Source: <https://www.who.int>, <https://www.verywellfamily.com>

Tel : 02-412-0739

Website : www.thaichildrights.org



terre des hommes
Help for Children in Need