

เลี้ยงลูก ตามมาตรฐาน ไม่ใช่ความรุนแรง



3 หัวใจหลักที่ผู้ปกครองต้องมี คือ

1. ความผูกพันที่มั่นคง (Secure Attachment)
2. ความไว้วางใจ (Trust)
3. ความเข้าอกเข้าใจผู้อื่น (Empathy)

และจะเกิดสิ่งเหล่านี้ได้จะต้องใช้ชีวิตประจำวันร่วมกับเด็ก คือ

- มีการดูแลในชีวิตประจำวัน
- มีหลักประกันว่าเด็กจะปลอดภัย และเป็นที่พักทางใจให้เด็ก
- กระตุ้นพัฒนาการของเด็ก และชี้แนะแนวทางชีวิต
- ตอบสนองความต้องการในชีวิตประจำวันของเด็ก อย่างทันทั่วทั้งที่ และสม่ำเสมอ

ผู้ปกครองควรเลี้ยงดูเด็ก ให้ไม่ต่ำกว่ามาตรฐานขั้นต่ำของกฎกระทรวง เช่น

เด็กต้องมีที่อยู่อาศัย และสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย



ผู้ปกครองดูแลความปลอดภัยของเด็ก

- ไม่ปล่อยให้เด็กทำกิจกรรมเสี่ยง
- ปกป้องอันตรายจากผู้อื่น
- จัดสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย



ผู้ปกครองให้การตอบสนองทางอารมณ์แก่เด็กในด้านต่างๆ

- ช่วยเขจัดการปัจจัยที่ทำให้เกิดความทุกข์ของเด็ก
- ฝึกให้เด็กรู้จักควบคุมตนเอง และขอความช่วยเหลือ

ผู้ปกครองสร้างความสัมพันธ์อันดีกับครอบครัวและสังคม

- ยอมรับเด็กเป็นสมาชิกของครอบครัว และสังคม
- สร้างความไว้วางใจ ความผูกพัน ช่วยเหลือกันในครอบครัว



สร้างความเข้าใจในขอบเขตระหว่างตนเองและผู้อื่นของเด็ก

- ขอบเขตทางกาย จิตใจ สังคม และการเป็นแบบอย่าง
- สอนให้รู้จักปฏิเสธการสัมผัสร่างกาย
- รู้จักปกป้องสิทธิของตนเอง และเคารพสิทธิของผู้อื่น

เด็กต้องได้รับการเลี้ยงดูจากผู้ปกครอง ได้แก่



● ด้านสุขภาพกาย

ได้รับการดูแลสุขอนามัย
ได้ทานอาหารที่ดี มีสุขภาพที่ดี
นอนหลับเพียงพอ ได้เล่น
ป่วยได้รับการรักษา และเติบโตสมวัย



● ด้านสุขภาพจิต

รู้เกี่ยวกับตนเอง ชื่อ สกุล เป็นตัวของตัวเอง
ภูมิใจในสิ่งที่ทำ ได้เล่นอย่างปลอดภัย
มีอารมณ์ และพฤติกรรมปกติ
และแสดงออกทางสังคมอย่างเหมาะสม



Non-violent parenting,

minimum standards for childcare.



Parents or guardians should focus on **3** fundamental aspects:

1. Building a strong sense of secure attachment.
2. Cultivating trust.
3. Fostering empathy towards others.

These qualities should be consistently demonstrated in daily life interactions with children:

- Providing consistent care in their daily life.
- Ensuring safety and emotional support for the child.
- Fostering the child's development and guiding their life path.
- Consistently addressing the child's daily life requirements in a responsive manner.

Parents must ensure that the care provided to children meets the minimum standards set by ministerial regulations, including:

Provide a safe living environment and secure belongings.



Ensure the safety of children, by:

- Preventing children from engaging in risky activities
- Protecting them from dangers posed by others.
- Creating a safe environment.



Parents should respond to children's emotions in various situations.

- Ensure children are not in distress.
- Empower children to develop self-management skills and seek help if needed.

Love and healthy relationships within the family and society

- Embracing children as integral parts of both family and society.
- Nurturing trust and strong emotional bonds.
- Support within the family.



Fostering comprehension of personal and interpersonal boundaries:

- Physical, emotional, societal, and role model boundaries.
- Teaching them awareness and how to reject unwanted physical contact.
- Advocating for their own rights while respecting the rights of others.

Children should receive care from parents or caretakers in various aspects:

● Physical well-being:

Receiving health care, having proper nutrition, and maintaining good health. Adequate sleep and playtime, receiving proper medical attention when ill, and growing up in a healthy manner.



● Mental well-being:

Having a sense of self-identity, name, and individuality, while finding pride in their actions. Providing a secure environment for play, taking pride in their actions. Safe environment to play, exhibiting normal emotions and behaviors, and displaying appropriate social conduct.

