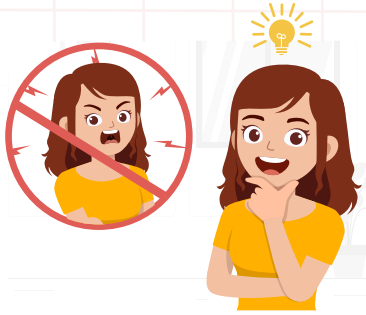


เลี้ยงลูกอย่างไร ไม่ใช่ความรุนแรง”



ปรับทัศนคติที่มีต่อเด็ก

เช่น ไม่มองว่าเด็กเป็นสมบัติ
ของผู้ปกครอง
หรือทำให้เด็กกลัวจะได้เชื่อฟัง



รับฟังเด็กให้มากขึ้น

เปิดโอกาสให้เด็กได้แสดง
อารมณ์ความรู้สึก
ความคิดเห็นของตนเอง



มองเด็กว่ามีสิทธิ

เด็กต้องการความรัก
การดูแลเอาใจใส่
และได้รับการพัฒนา



การใช้ชีวิตเป็นครอบครัว

ครอบครัวควรทำกิจกรรม
ร่วมกันให้มากขึ้น

เลี้ยงลูกเชิงบวกด้วยแนวคิด 5 L



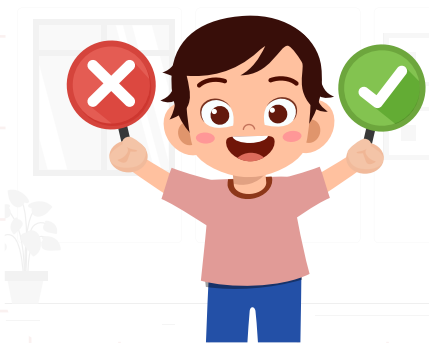
1. LOVE

ทำให้เด็กรู้สึกว่าเป็นที่รัก
เพราะเด็กที่เติบโตมาด้วย
ความรัก จะมีความมั่นคง
ภายใน รับรู้ว่าตนเองมีคุณค่า



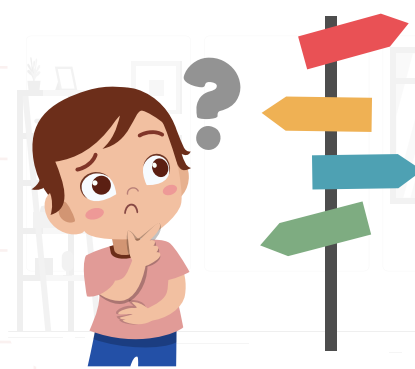
2. LEARN

เพิ่มศักยภาพการเรียนรู้
ของเด็กผ่านการเล่น
ให้เขาได้ทดลองทำ และ
ไม่รีบด่วนตัดสินหรือลงโทษ



3. LIMIT

เด็กควรเรียนรู้ว่าจะไรทำได้
อะไรทำไม่ได้
ควรสอนเขาด้วยเหตุผล
ทำให้เขาอยู่



4. LET THEM GROW

ให้เด็กเรียนรู้จากข้อผิดพลาด
ให้เด็กมีพื้นที่เติบโต
ให้เขาตัดสินใจด้วยตัวเอง
และ ลดความคาดหวัง



5. LET IT BE

ปล่อยวางอย่างเข้าใจกับการตัดสินใจเลือก
ของเด็ก ทำให้เด็กรู้สึกมีตัวตน และสามารถ
รับผิดชอบตัวเองได้ ผู้ปกครองมีหน้าที่
คอยช่วยเหลือให้เขาเติบโต

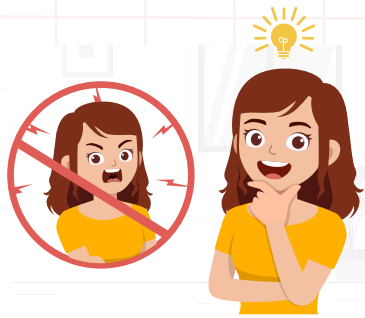


อินโฟกราฟิก : มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก
โทร : 02-412-0739
เว็บไซต์ : www.thaichildrights.org
แหล่งที่มาข้อมูล :
ถอดความจากคลิปวิดีโอ “ระหว่างความรักและความรุนแรง” มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก



terre des hommes
Help for Children in Need

How to raise a child without violence?"



Revise your outlook

Revise your outlook on children; refrain from viewing them as possessions or inducing fear to enforce



Pay closer attention

Pay closer attention to children. Offer them chances to share their feelings, thoughts, and opinions.



Children have rights.

They require love, care and opportunities for development.



Family

Do more activities together, as a family.

Promote positive child-rearing using the 5L approach



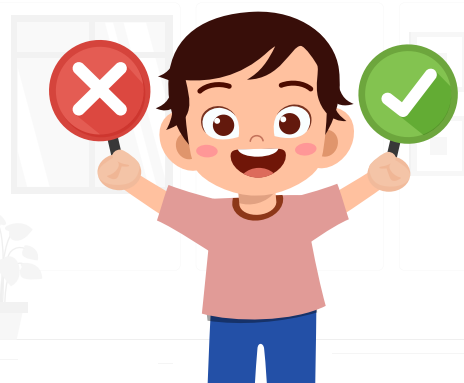
1. LOVE

fosters a feeling of being valued; when children are raised with love, they develop greater inner stability and recognize their



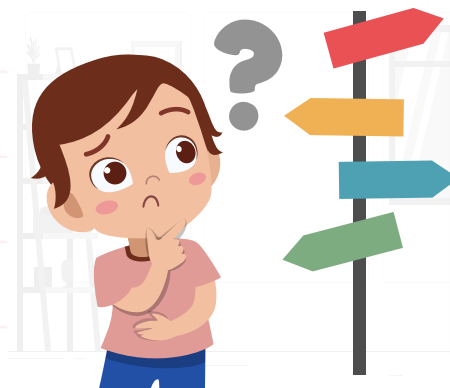
2. LEARN

enhances children's learning abilities through play and allows them to experiment without hastening judgments or



3. LIMIT

children should learn to understand their capabilities, limitations, and be guided with reasoning, and establishing mutually agreed-upon rules and regulations.



4. LET THEM GROW

allow children to have space to grow, lower your expectations, encourage learning from mistakes, and empower them to make their own decisions.



5. LET IT BE

encourage understanding of children's decision-making, fostering their sense of self awareness and responsibility. As a parent,



Infographic : by The Center for the Protection of Children's Rights Foundation (CPCR)
Tel : +662 412 0739
Website : www.thaichildrights.org
Source : Between Love and Violence by CPCR



 **terre des hommes**
 Help for Children in Need