

เสริมปัจจัยป้องกัน ความรุนแรงในเด็ก

ความรุนแรงส่งผลกระทบต่อเด็กในระยะยาว เป็นปัญหาทั้งด้านร่างกายและจิตใจ การป้องกันเพื่อให้เด็กมีภูมิคุ้มกันความเครียด และ
ความรุนแรง ควรเริ่มตั้งแต่วัยเด็กด้วยวิธีการเลี้ยงดูที่ช่วยทำให้เกิดความรู้สึกมั่นคงจะทำให้เด็กมีภูมิคุ้มกันที่ดีต่อความเครียดต่างๆ ในชีวิต

ปัจจัยในตัวเด็ก



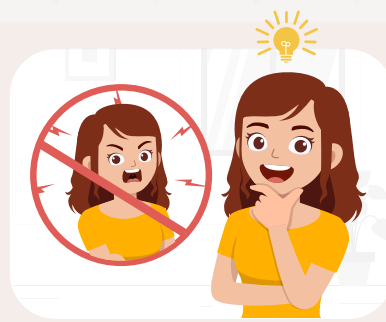
เด็กที่มีต้นทุนที่ดี จลน
สามารถเข้าใจอะไรได้ง่าย
ทั้งในแง่ความคิดและอารมณ์



เด็กเติบโตมาในครอบครัว
ที่อบอุ่นช่วยให้ความรู้สึก
ปลอดภัยในชีวิต

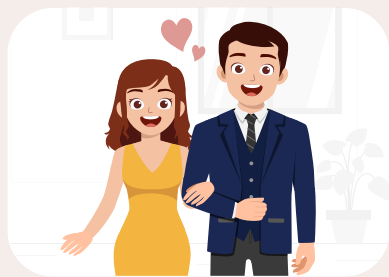


ได้รับการเลี้ยงดูที่ใส่ใจ
มีความ Sensitive ต่อความ
ต้องการพื้นฐานของเด็ก



ตอบสนองเด็กได้
อย่างเหมาะสมด้วยวิธี
ที่นุ่มนวลไม่ใช้ความรุนแรง

ปัจจัยในครอบครัว



พ่อแม่มีความสัมพันธ์
ที่ดีต่อกัน



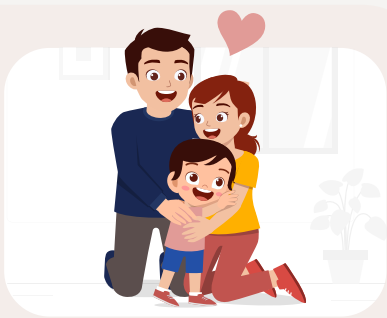
ให้คำแนะนำเชิงบวก
ฝึกวินัยเชิงบวก



ตอบสนองทางอารมณ์
ให้เด็กมีความสุข



บรรยากาศ
ของครอบครัว
ไม่ใช้ความรุนแรง



มีความรัก
แสดงความผูกพัน
ต่อกันในครอบครัว

ปัจจัยในโรงเรียน และสังคม

โรงเรียนปลอดภัย ปราศจากการใช้
ความรุนแรง ทั้งจากเด็กและผู้ใหญ่

สอนวิธีการแก้ปัญหาเชิงบวกให้กับเด็ก
เช่น พูดคุย แสดงความเห็นใจต่อกัน

ให้คำแนะนำพ่อแม่ ในด้านความรู้
และฝึกปฏิบัติเพื่อเอาไปใช้ดูแลเด็ก

มีสื่อความรู้จากการวิจัย ให้พ่อแม่เข้าใจ
ถึงผลของความรุนแรงกับเด็ก



สังคมที่ไม่มีตัวอย่างของ
การใช้ความรุนแรงในการแก้ปัญหา

แก้ปัญหาโดยลดความรุนแรงทั้งกาย
และใจ ให้ใช้เหตุผล พูดคุยกัน

สร้างสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยให้กับเด็ก

มีกฎหมายที่ปฏิเสธไม่ยอมรับการใช้
ความรุนแรงกับเด็กอย่างจริงจัง

สิ่งสำคัญ ผู้ใหญ่ที่อยู่แวดล้อมเด็ก ปฏิเสธการใช้ความรุนแรงทางกาย ลดการตีเด็ก เพื่อพัฒนาเด็กของเรา
ให้กลายเป็นผู้ใหญ่ที่มีความสุข มีสุขภาพจิตที่ดีในอนาคต



อินโฟกราฟิก : มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก

โทร : 02-412-0739

เว็บไซต์ : www.thaichildrights.org

แหล่งที่มาข้อมูล :

ถอดจากบทสัมภาษณ์ อาจารย์แพทย์หญิงปรีชวัน จันทรศิริ หัวหน้าหน่วยจิตเวชเด็ก
และวัยรุ่น ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

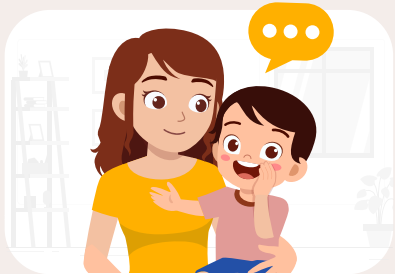


terre des hommes
Help for Children in Need

Improving Safety Measures Against Children Violence

Violence has long-term impacts on children, affecting both their physical and mental health. Preventing violence by building resilience in children should start from a young age. By creating a secure and nurturing environment can help them develop strong defenses against stress and violence throughout their lives.

Child-Centric Factors



Innate Intelligence:

Children who are naturally intelligent and able to understand things easily, both cognitively and emotionally.



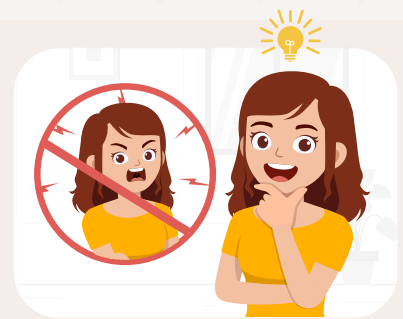
Nurturing Environment:

Growing up in a warm and supportive family that provides a sense of security and stability.



Attentive Care:

Receiving care that is attentive and sensitive to the child's basic needs.



Gentle Responses:

Responding to children with gentle, non-violent methods.

Family Factors



Healthy Parental Relationship:

Parents have a positive relationship with each other.



Positive Guidance:

Parents provide positive guidance and practice positive discipline.



Emotional Support: Parents respond emotionally to ensure the child's happiness.



Non-Violent Atmosphere: The family environment is free from violence.



Love and Bonding: love and strong bonds within the family.

School and Community Factors

Safe School Environment: Schools are safe and free from violence, both from children and adults.

Positive Conflict Resolutions: Teaching children positive methods to resolve conflicts, such as communication and empathy.

Parental Guidance and Education: Providing parents with knowledge and practical skills to nurture and guide their children.

Evidence-Based Education: Informing parents about the impact of violence on children through evidence-based research.



Social Norms Against Violence: Promoting a society where violence is not a solution to problems.

Prevention of Physical and Emotional Harm: Addressing issues with reason, dialogue.

Safe environments for children.

Legal Protection Against Violence: Implementing laws that firmly prohibit the use of violence against children.



Infographic : by The Center for the Protection of
Children's Rights Foundation (CPCR)
Tel. : +662 412 0739
Website : www.thaichildrights.org
Source: The interview with Dr. Parichawan Chandarasiri, M.D., Head of
the Child and Adolescent Psychiatry Unit, Department of Psychiatry,
Faculty of Medicine, Chulalongkorn University.



terre des hommes
Help for Children in Need