

10 สิ่งที่ลูกอยากให้ พ่อแม่เป็น!



มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก จัดกิจกรรมกับเด็กและเยาวชนในหลายพื้นที่ ได้รวบรวมความคิดเห็นของเด็กและเยาวชน ถึงสิ่งที่ทำให้เด็กๆ มีความสุขในบ้าน และสิ่งที่ทำให้ไม่มีความสุข ซึ่งส่วนใหญ่สะท้อนถึงพฤติกรรม หรือการกระทำของพ่อแม่ หรือผู้ใหญ่ในบ้านที่ลูกๆ อยากให้เปลี่ยน เพื่อให้บรรยากาศในครอบครัวเปี่ยมด้วยความรัก ความเข้าใจ และความผาสุก เป็นบ้านที่ปลอดภัย น่าอยู่และไม่มี ความรุนแรงสำหรับเด็ก ดังนี้

10 สิ่งที่ลูกอยากให้พ่อแม่เป็น

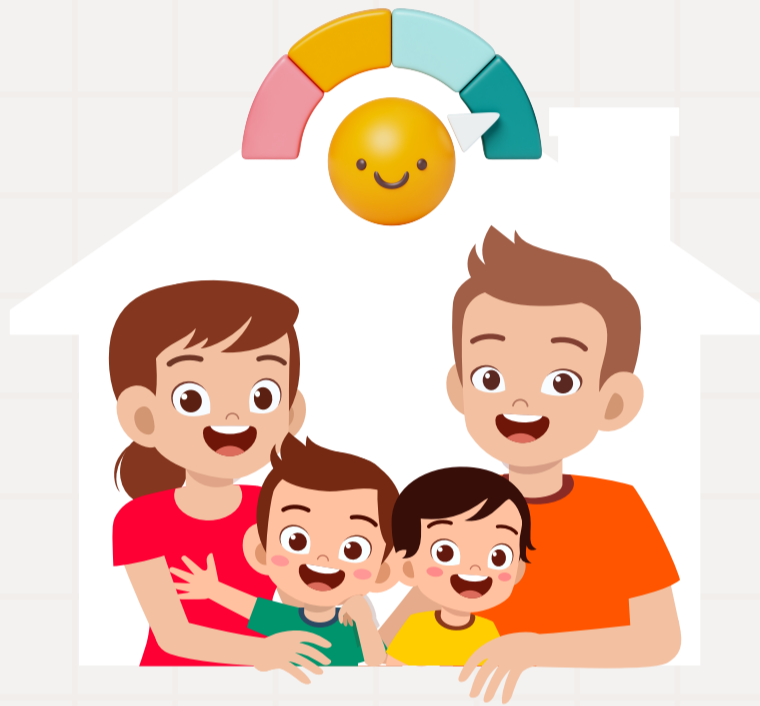
1. ใส่ใจคนในครอบครัว

2. รับฟังเด็ก รับฟังปัญหาของลูก

3. ใช้เวลาร่วมกัน หรือ มีกิจกรรม สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวอยู่เสมอ เช่น กินข้าวด้วยกัน

4. ไม่กดดันและไม่คาดหวังจนเกินไป

5. เปิดใจและทำความเข้าใจความเป็นเด็ก



6. เป็นตัวอย่างที่ดีให้ลูก

7. สนับสนุนลูกในทางบวก เป็นพลังบวก ให้ลูก ให้คำชื่นชมและยินดี ให้กำลังใจ

8. ส่งเสริมให้ลูกเห็นคุณค่าในตนเอง

9. คอยให้คำปรึกษาและเข้าใจในวัยของลูก

10. เป็นที่พึ่งทางใจให้กับลูก คอยสังเกต พฤติกรรมและอารมณ์ของลูก

10 สิ่งที่ลูก "ไม่" อยากให้พ่อแม่ทำ



1. เปรียบเทียบ ลูกกับคนอื่น



2. ไม่ขึ้นเสียง หรือตะคอก



3. ใช้อารมณ์ มากกว่าเหตุผล



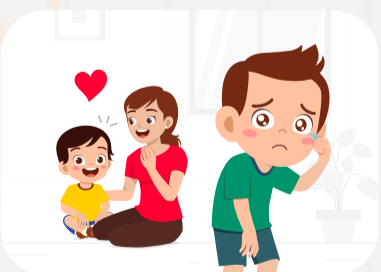
4. ทำร้ายร่างกาย และจิตใจ



5. ปล่อยปละละเลย



6. ควบคุมการใช้ ชีวิตของลูก



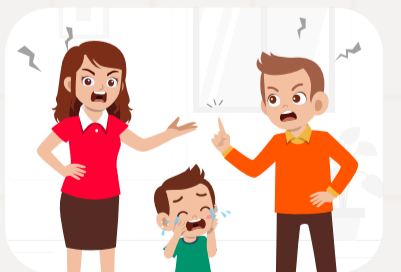
7. รักลูกไม่เท่ากัน



8. ตามใจลูกมากเกินไป



9. เป็นตัวอย่างที่ไม่ดี ชวนลูกเสพยา



10. ไม่แสดงพฤติกรรม ทางลบให้ลูกเห็น



อินโฟกราฟิก : มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก
โทร : 02-412-0739
เว็บไซต์ : www.thaichildrights.org



terre des hommes
Help for Children in Need

10 Things Children Wish Their Parents To Be!

The Center For The Protection of Children's Rights Foundation (CPCR) organized activities with children and youth, gathering insights on what makes them happy or unhappy at home. Most responses reflected the behaviors of parents and adults in the household that children wish to change. They hope to create a family atmosphere filled with love, understanding, and well-being—transforming their homes into safe, welcoming places free from violence. The key insights from children are as follows:

10 Things Children Want Their Parents to Be.

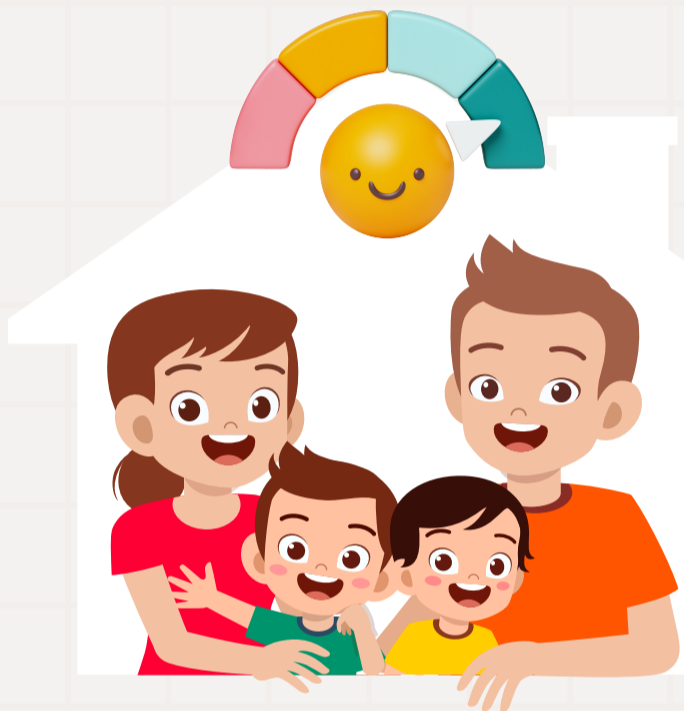
1. Be attentive to family members.

2. Listen to children and their concerns.

3. Spend quality time together and strengthen family bonds, like sharing meals.

4. Avoid putting too much pressure on them.

5. Be open-minded and understand childhood.



6. Provide positive support and encouragement.

7. Provide positive support and encouragement.

8. Set a good example.

9. Foster their self-esteem.

10. Offer age-appropriate guidance.

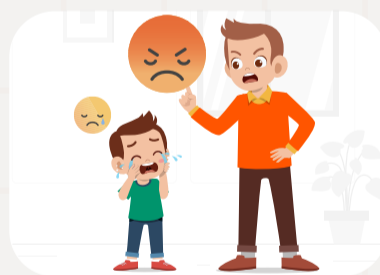
10 Things Children Wish Their Parents Would **Never do**.



1. Comparing them to others.



2. Yelling or shouting.



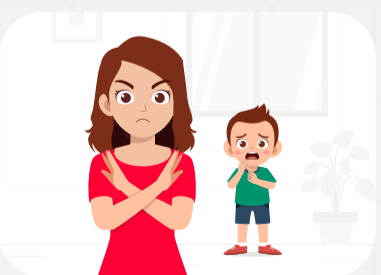
3. Prioritizing emotions over reason.



4. Inflicting physical or emotional harm.



5. Neglecting their needs.



6. Controlling their life choices.



7. Showing favoritism.



8. Overindulging them.



9. Setting a bad example, like encouraging drug use.



10. Displaying negative behaviors around them.

