

เด็กก็มีสิทธิ์ ในการแสดงความคิดเห็น และมีส่วนร่วม



ตามอนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็ก

*ข้อที่ 12 : ความคิดเห็นของเด็ก เด็กทุกคนมีสิทธิที่จะแสดงความคิดเห็นในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับตนเองและผู้ใหญ่ควรให้ความสำคัญและรับฟังความคิดเห็นของเด็กอย่างจริงจัง

*ข้อที่ 13 : เสรีภาพในการแสดงออก เด็กมีสิทธิที่จะแสดงออกซึ่งความคิดเห็นความรู้สึก และสิ่งที่ตนเรียนรู้ได้อย่างอิสระ ไม่ว่าจะเป็นการพูด การเขียน การวาดภาพ หรือวิธีการอื่น ๆ ที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้อื่น หรือสังคม

เด็กมีสิทธิร่วมตัดสินใจในเรื่องที่กระทบชีวิตตนเอง ทั้งในบ้าน โรงเรียน และสังคม เช่น การตั้งกฎระเบียบหรือจัดพื้นที่เล่น เพื่อให้เด็ก ผู้ปกครอง ครู และผู้ใหญ่เข้าใจ และเคารพสิทธิตามอนุสัญญาว่าด้วยสิทธิเด็ก

ประโยชน์ของการให้สิทธิในการแสดงความคิดเห็นและมีส่วนร่วมของเด็ก

1. เสริมสร้างความมั่นใจในตนเอง

เด็กที่ได้รับการรับฟัง จะรู้สึกว่าเด็กมีค่า ช่วยให้เด็กกล้าแสดงออก และความเคารพตนเอง



2. พัฒนา "ทักษะชีวิต"

การแสดงความคิดเห็น ฝึกให้เด็กคิดวิเคราะห์ ฟังผู้อื่น และสื่อสารอย่างมีเหตุผล



3. สร้างบรรยากาศที่ปลอดภัยและน่าอยู่

การมีสิทธิออกเสียงในบ้าน และโรงเรียนช่วยให้เด็กเปิดใจ เคารพกัน ลดความรุนแรง และ การกลั่นแกล้ง ทั้งยังเชื่อมความสัมพันธ์ที่ดีในชั้นเรียน



4. ปกป้องสิทธิอื่น ๆ ของเด็ก

เมื่อเด็กกล้าพูด เด็กก็สามารถแจ้งปัญหา หรือขอความช่วยเหลือได้ เช่น ความรุนแรงในบ้าน การถูกล่วงละเมิด หรือ การละเมิดสิทธิอื่น ๆ

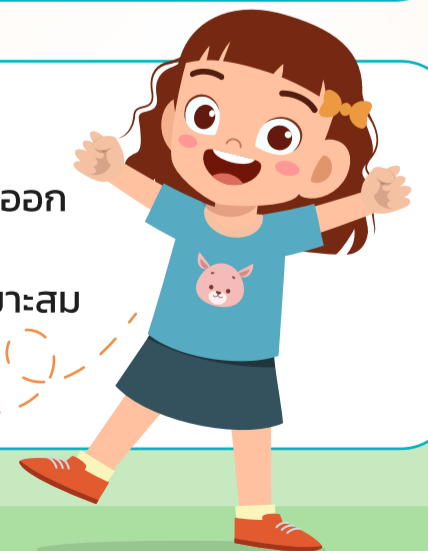


5. สร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับเด็ก

เมื่อเปิดโอกาสให้เด็กมีส่วนร่วม เราจะเข้าใจความต้องการจริงๆ ของเด็กนำไปสู่การออกแบบสภาพแวดล้อมที่ "เหมาะสม และปลอดภัย" สำหรับเด็ก



การแสดงความคิดเห็น ช่วยให้เด็กคิดอิสระ กล้าแสดงออก เห็นคุณค่าในตนเอง โดยผู้ใหญ่ควรรับฟังอย่างเหมาะสม ตามวัย และวุฒิภาวะ



อินโฟกราฟิก : มูลนิธิศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็ก

โทร : 02-412-0739

เว็บไซต์ : www.thaichildrights.org



 **Partage**
avec les enfants du monde

A Child's Right To Be Heard and Participate



The UN Convention on the Rights of the Child guarantees every child the right to participate. Key principles include:

Right to be Heard (Article 12)

Every child has the right to express their views on matters that affect them. Adults must take children's opinions seriously and listen with respect.

Freedom of Expression (Article 13)

Children have the freedom to express their thoughts, feelings, and ideas through speaking, writing, drawing, or other safe and respectful forms of communication. Children have the right to participate in decisions that affect their lives at home, in school, and in the community. This includes involvement in making rules or creating play spaces. All individuals should work together with mutual respect for children's rights.

Why children's participation matters

1. Builds Confidence

When children are heard, they feel valued. This boosts self-esteem and encourages respectful self-expression.



2. Develops Life Skills

Sharing opinions helps children think critically, listen to others, and communicate with reason.



3. Creates a Safe, Supportive Environment

When children can speak up at home or in school, it fosters mutual respect, reduces violence and bullying, and strengthens relationships.



4. Protects Other Rights

A child who can speak out is more likely to report abuse, violence, or rights violations and seek help when needed.



5. Leads to Safer, Child-Friendly Spaces

When children are involved, adults better understand their real needs—helping to create safer, more suitable environments.



Listening to children empowers their independence, self-expression, and self-worth. Adults should engage with children in ways that are respectful and appropriate to their age and maturity.

